

**LEMBAR KERJA PENILAIAN CAKUPAN MATERI
BUKU TEKS PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN KELAS V SD/MI**

KODE BUKU

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kompetensi Inti (KI)	Kompetensi Dasar	Terdapat pada nomor halaman	CAKUPAN MATERI																	
			Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran		Keluasan		Kedalaman													
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai												
1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya																				
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangga serta cinta tanah air																				
3. Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanya dan mencoba berdasarkan rasa ingin tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain	3.1 Memahami kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*																			

Kompetensi Inti (KI)	Kompetensi Dasar	Terdapat pada nomor halaman	CAKUPAN MATERI					
			Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran		Keluasan		Kedalaman	
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai
	3.2 Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional*							
	3.3 Memahami kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional							
	3.4 Menerapkan variasi gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri**							
	3.5 Memahami aktivitas latihan daya tahan jantung (cardio respiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani							
	3.6 Memahami kombinasi pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) untuk membentuk keterampilan dasar senam menggunakan alat							
	3.7 Memahami penggunaan kombinasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) tanpa/dengan music dalam aktivitas gerak berirama							

Kompetensi Inti (KI)	Kompetensi Dasar	Terdapat pada nomor halaman	CAKUPAN MATERI						
			Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran		Keluasan		Kedalaman		
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	
	3.8 Memahami salah satu gaya renang dengan koordinasi yang baik pada jarak tertentu***								
	3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular								
	3.10 Memahami bahaya merokok, minuman keras, dan narkotika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh								
4. Menyajikan pengetahuan faktual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak	4.1 mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*								
	4.2 mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional*								
	4.3 mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional								

Kompetensi Inti (KI)	Kompetensi Dasar	Terdapat pada nomor halaman	CAKUPAN MATERI						
			Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran		Keluasan		Kedalaman		
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	
	4.4 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri**								
	4.5 Mempraktikkan aktivitas latihan daya tahan jantung (cardio respiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani								
	4.6 Mempraktikkan kombinasi pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) untuk membentuk keterampilan dasar senam menggunakan alat								
	4.7 Mempraktikkan penggunaan kombinasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) tanpa/dengan music dalam aktivitas gerak berirama								
	4.8 Mempraktikkan salah satu gaya renang dengan koordinasi yang baik pada jarak tertentu ***								
	4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular								

Kompetensi Inti (KI)	Kompetensi Dasar	Terdapat pada nomor halaman	CAKUPAN MATERI							
			Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran		Keluasan		Kedalaman			
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai		
	4.10 Memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkotika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh									
JUMLAH										
PROPORSI KELUASAN DAN KEDALAMAN										

Jumlah KD Keseluruhan =

Jumlah KD yang **Ada** dalam buku = (..... %)

Jumlah KD yang **Tidak Ada** dalam buku = (..... %)

Keputusan = **L / TL** *)

*) coret yang tidak perlu

.....,

Penilai,

(.....)